



Opis

Wizualna skala analogowa (ang. Visual Analogue Scale - VAS) została użyta po raz pierwszy przez Hayesa i Pattersona w 1921 roku. To jedna z najczęściej wykorzystywanych skal do subiektywnej oceny dolegliwości bólowych przez pacjenta. VAS to skala jednowymiarowa, określająca nasilenie dolegliwości bólowych. Jest stosowana zarówno w przypadkach ostrych oraz przewlekłych. Skala VAS służy do monitorowania zmian w odczuwanym bólu przez dorosłego pacjenta. Znajduje zastosowanie u osób z chorobami reumatycznymi, przewlekłym bólem, chorobą nowotworową, alergicznym nieżytem nosa. Oprócz oceny bólu, skala bywa stosowana do badania nastroju, apetytu, objawów astmy, dyspepsji oraz sprawności ruchowej.

Interpretacja

Skala obejmuje kontinuum od 1 do 10, gdzie 0 oznacza brak bólu, a 10 najwyższe natężenie bólu. Przedziały nasilenia bólu są następujące:

- 0 - brak bólu,
- 1-3 - ból łagodny,
- 4-6- ból umiarkowany,
- 7-9-ból silny,
- 10-ból nie do wytrzymania.

Skala

