

Subiektywna Globalna Ocena Stanu Odżywienia (SGA)

I. Wywiad		
1.	Wiek (lata) wzrost (cm) masa ciała (kg) płeć K M	
2.	Zmiana masy ciała	-utrata masy w ostatnich 6 miesiącach(kg)(%) -zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach: ☐ zwiększenie ☐ bez zmian ☐ zmniejszenie
3.	Zmiany w przyjmowaniu pokarmów	☐ bez zmian ☐ zmiany: czas trwania (tygodnie) Rodzaj diety: ☐ zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych ☐ dieta płynna kompletna ☐ dieta płynna hipokaloryczna ☐ głodzenie
4.	Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)	☐ bez objawów ☐ nudności ☐ wymioty ☐ biegunka ☐ jadłowstręt
5.	Wydolność fizyczna	☐ bez zmian ☐ zmiany: czas trwania (tygodnie) rodzaj: ☐ praca w ograniczonym zakresie ☐ chodzi ☐ leży
6.	Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:	wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikający z choroby: ☐ brak ☐ mały ☐ średni ☐ duży
II. Badania fizykalne		
1.	należy określić stopień zaawansowania: 0 – bez zmian, 1 – lekki, 2 – średni, 3 – ciężki.	☐ utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniami trójęłowym i na klatce piersiowej ☐ zanik mięśni (czworogłowy, naramienny) ☐ obrzęk nad kością krzyżową ☐ obrzęk kostek ☐ wodobrzusze
III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA)		
A. Prawidłowy stan odżywienia		
B. Podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia		
C. Wyniszczenie		