

Skala Waterlow

Czynnik ryzyka	Parametr oceny	Punktacja
Budowa ciała	Średnia	0
	Powyżej średniej	1
	Otyłość	2
	Wychudzenie	3
Stan skóry	Zdrowa	0
	Marmurkowa, cienka	1
	Sucha	1
	Obrzęknięta	1
	Lepka (podwyższona temperatura)	1
	Przebarwiona	2
	Pęknięta	3
Płeć i wiek	Mężczyzna	1
	Kobieta	2
	14–49 lat	1
	50–64 lata	2
	65–74 lata	3
	75–80 lat	4
	≥81 lat	5
Trzymanie moczu i stolca	Pełne/cewnikowanie	0
	Sporadyczne nietrzymanie moczu	1
	Nietrzymanie moczu i stolca	2
Zabiegi operacyjne	Ortopedyczne poniżej pasa, kręgosłupa	5
	Operacje trwające >2 godziny	5
Zdolność ruchowa	Pełna	0
	Niepokój ruchowy	1
	Apatia	2
	Ograniczona mobilność	3
	Wyciąg chirurgiczny	4
	Wózek inwalidzki	5
Apetyt	Przeciętny	0
	Słaby	1
	Cewnik żołądkowy	2
	Dieta wyłącznie płynna	2
Niedożywienie tkanek	Krańcowe wycieńczenie	8
	Zawał serca	5
	Schorzenia naczyń obwodowych	5
	Anemia	2
	Palenie tytoniu	1
Choroby neurologiczne i inne	Cukrzyca, stwardnienie rozsiane, uszkodzenie naczyniowo-mózgowe, paraplegia	4–6
Przyjmowane leki	Cytostatyki, duże dawki steroidów, leki przeciwzapalne	4