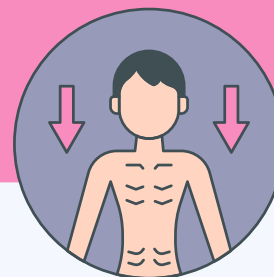


MUST



Opis

Skala MUST (ang. malnutrition universal screening tool) to narzędzie przesiewowe służące do oceny ryzyka niedożywienia u osób dorosłych, w tym osób starszych, zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i szpitalnych. Zaleca się jej stosowanie przy pierwszym kontakcie z pacjentem w POZ oraz w każdej sytuacji klinicznej sugerującej możliwe zaburzenia odżywiania.

Interpretacja

Każdy obszar jest punktowany w skali 0-2. Wynik 0 punktów oznacza niskie ryzyko niedożywienia, 1 punkt wskazuje średnie ryzyko niedożywienia, a wynik w przedziale 2-6 punktów określa wysokie ryzyko niedożywienia oraz konieczność wdrożenia interwencji żywieniowej.

Punkty	Ryzyko niedożywienia	Zalecane postępowanie
0 pkt	Niskie ryzyko niedożywienia	Standardowa opieka kliniczna oraz okresowa ocena stanu odżywienia (co 1-3 miesiące).
1 pkt	Średnie ryzyko niedożywienia	Należy udzielić porady żywieniowej oraz ponownie ocenić stan odżywienia pacjenta po 1-3 miesiącach.
2-6 pkt	Wysokie ryzyko niedożywienia	Wymagana jest natychmiastowa interwencja żywieniowa obejmująca modyfikację diety, rozważenie włączenia doustnych preparatów odżywczych, konsultację dietetyczną oraz regularne monitorowanie stanu odżywienia. W przypadku braku poprawy należy rozważyć skierowanie pacjenta do poradni żywieniowej.

Skala

1. BMI

Waga (kg)	Wzrost (m)	BMI	Punkty

BMI > 20 = 0, BMI 18,5-20 = 1 punkt, BMI < 18,5 = 2 punkty

2. Nieplanowana utrata masy ciała w ciągu 3-6 miesięcy

Waga początkowa (kg)	Waga obecna (kg)	% Utrata masy ciała	Punkty

<5% = 0 punktów, 5-10% = 1 punkt, >10% = 2 punkty

3. Ostra choroba bez przyjmowania pokarmu >5 dni

Tak	Nie	Punkty

Nie = 0 punktów, Tak = 2 punkty