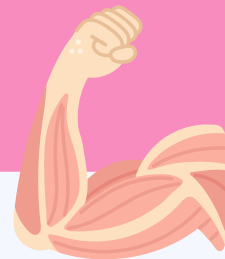


# Skala Lovetta



## Opis

Skala Lovetta jest narzędziem służącym do oceny siły mięśniowej. Znajduje szerokie zastosowanie przede wszystkim w neurologii oraz fizjoterapii, m.in. w ocenie pacjentów po udarze mózgu, z uszkodzeniami nerwów obwodowych, w chorobach mięśni, po urazach oraz w monitorowaniu postępów rehabilitacji.

Badanie siły mięśniowej według skali Lovetta – krok po kroku:

- Rozpoczęcie badania od oceny siły mięśniowej na poziomie 3 pkt.
- W przypadku prawidłowego wykonania ruchu – przejście do oceny na poziomie 4 i 5 pkt.
- W przypadku trudności z wykonaniem ruchu – ocena na poziomie 2 i 1 pkt.
- Zachowanie tej samej pozycji badanej części ciała podczas oceny 3, 4 i 5 pkt.
- Zwiększanie stopnia trudności wyłącznie poprzez dodanie oporu zewnętrznego.
- Ocena siły mięśniowej na poziomie 1 pkt za pomocą palpacji.
- Porównanie wyniku badanej kończyny z odpowiadającą jej kończyną zdrową.

## Interpretacja

Skala określa stopień siły mięśniowej w zakresie od 0 do 5 punktów, gdzie 0 oznacza brak skurczu mięśnia, a 5 prawidłową siłę mięśniową.

## Skala

| Punkty | Interpretacja                                                               | Siła mięśniowa                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 5      | Siła mięśniowa prawidłowa                                                   | 100% siły w porównaniu do mięśni zdrowych |
| 4      | Skurcz umożliwiający wykonywanie ruchu czynnego z dodatkowym obciążeniem    | 75% siły w porównaniu do mięśni zdrowych  |
| 3      | Skurcz umożliwiający wykonywanie ruchu czynnego z ciężarem własnym kończyny | 50% siły w porównaniu do mięśni zdrowych  |
| 2      | Skurcz umożliwiający wykonywanie ruchu czynnego w odciążeniu                | 25% siły w porównaniu do mięśni zdrowych  |
| 1      | Śladowy skurcz mięśnia                                                      | 10% siły w porównaniu do mięśni zdrowych  |
| 0      | Brak skurczu mięśnia                                                        | 0% siły w porównaniu do mięśni zdrowych   |

