

Skala Katza (ADL)

Czynność	Opis	Samodzielny
Mycie, kąpiel	Niezależny lub niewielka pomoc	☐ TAK ☐ NIE
Ubieranie	Samodzielny, z wyjątkiem wiązania sznórowek	☐ TAK ☐ NIE
Korzystanie z toalety	Samodzielnie korzysta z toalety	☐ TAK ☐ NIE
Poruszanie	Samodzielnie przemieszcza się (krzesło-łóżko)	☐ TAK ☐ NIE
Kontrola moczu i stolca	Całkowicie kontroluje	☐ TAK ☐ NIE
Spożywanie posiłków	Samodzielnie spożywa posiłki	☐ TAK ☐ NIE

Liczba punktów	Interpretacja wyniku
5-6	Pełna sprawność
3-4	Umiarkowana niesprawność
1-2	Ciężka niesprawność