

OPQRST

Opis

Schemat OPQRST jest często stosowanym narzędziem w pielęgniarstwie i ratownictwie medycznym. Jest wykorzystywany podczas zbierania wywiadu z pacjentem, w celu oceny dolegliwości bólowych oraz innych nagłych objawów. Umożliwia ocenę zgłaszanych dolegliwości, obejmującą ich początek, czynniki wywołujące i łagodzące, charakter, lokalizację, nasilenie oraz czas trwania, co ułatwia rozpoznanie problemu i zaplanowanie dalszego postępowania.

Schemat

O	Onset - początek	Kiedy ból się pojawił? Czy był nagły, czy narastał stopniowo?
P	Provocation / Palliation - czynniki wywołujące lub łagodzące	Co nasila ból, a co go zmniejsza?
Q	Quality - Charakter	Czy ból jest kłujący, tępy, piekący, pulsujący itp.?
R	Region / Radiation - lokalizacja i promieniowanie	Gdzie dokładnie boli? Czy ból promieniuje w inne miejsca?
S	Severity - nasilenie	Jak silny jest ból? (np. w skali NRS od 0 do 10)
T	Time - czas trwania i zmienność	Jak długo trwa ból? Czy się nasila, czy ustępuje?