

NRS-2002

Etap I – Badanie przesiewowe

Nazwisko i imię:.....PESEL:.....Wiek:

Pytanie	Tak	Nie
BMI <20,5	☐	☐
Utrata masy ciała w ciągu ostatnich 3 miesięcy	☐	☐
Zmniejszone przyjmowanie posiłków w ciągu ostatniego tygodnia	☐	☐
Czy pacjent jest ciężko chory? (np. przebywa na oddziale intensywnej opieki medycznej – OIOM)	☐	☐

Interpretacja badania przesiewowego

TAK – w przypadku odpowiedzi twierdzącej na przynajmniej jedno pytanie należy przejść do II etapu oceny.

NIE – jeżeli odpowiedź na wszystkie pytania brzmi „nie”, badanie należy powtórzyć po 7 dniach pobytu w szpitalu lub innej jednostce opieki zdrowotnej.

Pogorszenie stanu odżywienia	Punkty	Nasilenie ciężkości choroby (zwiększone zapotrzebowanie na składniki odżywcze)	Punkty
Stan odżywienia prawidłowy	0	Normalne zapotrzebowanie na składniki odżywcze	0
Utrata masy ciała >5% w ciągu 3 miesięcy lub przyjmowanie pożywienia <50–75% zapotrzebowania w ciągu ostatniego tygodnia	1	Złamanie szyjki kości udowej; choroby przewlekłe z ostrymi powikłaniami (marskość wątroby, POChP, przewlekła hemodializa, cukrzyca, choroby nowotworowe)	1
Utrata masy ciała >5% w ciągu 2 miesięcy lub BMI 18,5–20,5 z towarzyszącym pogorszeniem stanu ogólnego lub przyjmowanie pożywienia w granicach 25–60% normalnego zapotrzebowania w ostatnim tygodniu	2	Duże operacje brzuszne, udar mózgu, ciężkie zapalenie płuc, średnie złośliwe choroby hematologiczne, chemioterapia	2
Utrata masy ciała >5% w ciągu 1 miesiąca (>15% w ciągu 3 miesięcy) lub BMI <18,5 z towarzyszącym pogorszeniem stanu ogólnego lub przyjmowanie pożywienia w granicach 0–25% normalnego zapotrzebowania w ciągu ostatniego tygodnia	3	Uraz głowy, przeszczep szpiku, przeszczep narządu, pacjenci wymagający intensywnej terapii (stan oceniany w skali APACHE >10 pkt)	3
Razem			
Jeżeli chory ma >70 lat, dodaj 1 punkt do sumy punktów			
SUMA _____			
1. Wybierz jeden odpowiedni stopień nasilenia zaburzeń stanu odżywienia i ciężkości choroby			
2. Sumuj punkty Wyniki: ≥ 3 – należy powiadomić lekarza leczącego, wdrożyć interwencję żywieniową < 3 – niedożywienie mało			