



Opis

Skala NIPS (ang. Neonatal Infant Pain Scale) jest behawioralnym narzędziem służącym do oceny bólu u noworodków urodzonych o czasie oraz wcześniaków. Ocenę należy przeprowadzać przed, w trakcie i po wykonaniu bolesnych procedur medycznych, analizując sześć parametrów behawioralnych i fizjologicznych.

Interpretacja

Punkty	Ból	Interpretacja
0-2	Brak lub łagodny	Brak interwencji przeciwbólowej
3-	Łagodny do umiarkowanego	Metody nefarmakologiczne, ponowna ocena po 30 min.
>4	Silny	Metody nefarmakologiczne i farmakologiczne, ocena po 30 min.

Skala

Parametr	0	1	2
Wyraz twarzy	Zrelaksowany	Grymas	
Płacz	Nie płacze	Kwili	Płacze
Wzorec oddechu	Zrelaksowany	Zmiany w oddychaniu	
Ułożenie rąk	Spokojne Zrelaksowane	Napięte Rozciągnięte	
Ułożenie nóg	Spokojne Zrelaksowane	Napięte Rozciągnięte	
Stan pobudzenia	Śpi Obudzone	Grymasi	