



Opis

Skala NFCS (ang. Neonatal Facial Coding System) jest narzędziem służącym do oceny bólu u wcześniaków oraz noworodków urodzonych o czasie na podstawie obserwacji mimiki twarzy.

Interpretacja

Ocenie podlega 10 wskaźników, którym przypisuje się punktację od 0 do 1, a suma punktów odzwierciedla nasilenie odczuwanego bólu. Im wyższy uzyskany wynik, tym większe nasilenie bólu i konieczność wdrożenia odpowiedniego postępowania przeciwbólowego. Maksymalna liczba punktów wynosi 10 dla wcześniaków lub 9 dla noworodków urodzonych o czasie, ponieważ w ocenie nie jest brany pod uwagę ostatni parametr.

Skala

Symptom	Brak	Pojawił się
Marszczenie brwi	0	1
Oczy zamknięte, ściśnięte	0	1
Pogłębiony fałd nosowo-wargowy	0	1
Otwarte usta	0	1
Pionowe rozciągnięcie ust	0	1
Poziome rozciągnięcie ust	0	1
Naprężony język	0	1
Drżenie bródki	0	1
Zacięte wargi	0	1
Pogrubienie języka (u noworodków donoszonych oznacza brak bólu)	0	1