

MUST (ang. malnutrition universal screening tool)

– ocena ryzyka niedożywienia

Imię i nazwisko pacjenta:..... Data:.....

1. BMI (wskaźnik masy ciała)

Waga (kg)	Wzrost (m)	BMI	Punkty

BMI>20 = 0, BMI 18,5-20 = 1 punkt, BMI<18,5 =2 punkty

2. Nieplanowana utrata masy ciała w ciągu 3-6 miesięcy

Waga początkowa (kg)	Waga obecna (kg)	% Utrata masy ciała	Punkty

<5% = 0 punktów, 5-10% = 1 punkt, >10% = 2 punkty

3. Ostra choroba bez przyjmowania pokarmu >5 dni

Tak	Nie	Punkty

Nie = 0 punktów, Tak = 2 punkty

SUMA

1	2	3	Punkty

0 punktów = niskie ryzyko niedożywienia, 1 punkt = średnie ryzyko niedożywienia, 2-6 punktów = wysokie ryzyko niedożywienia

Liczba punktów	Ryzyko niedożywienia	Zalecane postępowanie
0 pkt	Niskie ryzyko niedożywienia	Standardowa opieka kliniczna oraz okresowa ocena stanu odżywienia (co 1-3 miesiące).
1 pkt	Średnie ryzyko niedożywienia	Należy udzielić porady żywieniowej oraz ponownie ocenić stan odżywienia pacjenta po 1–3 miesiącach.
2–6 pkt	Wysokie ryzyko niedożywienia	Wymagana jest natychmiastowa interwencja żywieniowa obejmująca modyfikację diety, rozważenie włączenia doustnych preparatów odżywczych, konsultację dietetyczną oraz regularne monitorowanie stanu odżywienia. W przypadku braku poprawy należy rozważyć skierowanie pacjenta do poradni żywieniowej.