

Skala Katza (ADL)



Opis

Skala Katza (ang. Activities of Daily Living – ADL) jest jednym z najczęściej stosowanych narzędzi służących do oceny samodzielności pacjenta w wykonywaniu podstawowych czynności życia codziennego. Ocenia sześć podstawowych obszarów funkcjonowania: kąpanie się, ubieranie, korzystanie z toalety, poruszanie się, kontrolowanie wydalania oraz spożywanie posiłków. Skala znajduje szerokie zastosowanie w geriatric, opiece długoterminowej, rehabilitacji oraz pielęgniarstwie do oceny stopnia zależności pacjenta od opiekunów.

Interpretacja

Odpowiedź tak - 1 punkt, odpowiedź nie - 0 punktów

Liczba punktów	Interpretacja wyniku
5-6	Pełna sprawność
3-4	Umiarkowana niesprawność
1-2	Ciężka niesprawność

Skala

Czynność	Opis	Samodzielny
 Mycie, kąpiel	Niezależny lub niewielka pomoc	☐ TAK ☐ NIE
 Ubieranie	Samodzielny, z wyjątkiem wiązania sznórowek	☐ TAK ☐ NIE
 Korzystanie z toalety	Samodzielnie korzysta z toalety	☐ TAK ☐ NIE
 Poruszanie	Samodzielnie przemieszcza się (krzesło-łóżko)	☐ TAK ☐ NIE
 Kontrola moczu i stolca	Całkowicie kontroluje	☐ TAK ☐ NIE
 Spożywanie posiłków	Samodzielnie spożywa posiłki	☐ TAK ☐ NIE

