

HIGIENA RANY



Opis

Strategia higieny rany (ang. Wound Hygiene), opublikowana w 2019 roku, to koncepcja postępowania z ranami przewlekłymi ukierunkowana na eliminację czynników utrudniających gojenie. Strategia ta składa się z 4 kroków, których celem jest zapewnienie środowiska rany sprzyjającego regeneracji. Obejmuje usuwanie zanieczyszczeń, biofilmu, tkanek martwiczych i nadmiernego wysięku oraz odpowiednią pielęgnację i ochronę brzegów rany i skóry otaczającej.

Strategia higieny rany

Krok 1: Mycie rany i otaczającej skóry

- usunięcie zanieczyszczeń z rany i skóry wokół niej,
- przygotowanie łóżyska rany do dalszego opracowania.

Krok 2: Oczyszczanie rany

- naruszenie i zakłócenie funkcjonowania biofilmu,
- zastosowanie siły mechanicznej i ścinania,
- środki powierzchniowo czynne, antyseptyczne, przeciwbakteryjne.

Krok 3: Pielęgnacja brzegów rany

- usunięcie modzeli, hiperkeratozy i starzejących się komórek w celu odsłonięcia zdrowych tkanek.

Krok 4: Dobór opatrunku

- środki przeciwbakteryjne i niszczące biofilm,
- opatrunki przeciwbakteryjne, niszczące biofilm, pochłaniające i zatrzymujące wysięk.

