



Opis

Skala Douglas jest wykorzystywana do oceny ryzyka rozwoju odleżyn u pacjentów hospitalizowanych. Uwzględnia sześć kluczowych czynników ryzyka: stan odżywienia, aktywność, czynność zwieraczy odbytu i cewki moczowej, ból, stan skóry oraz stan świadomości, umożliwiając identyfikację pacjentów wymagających wdrożenia działań profilaktycznych.

Interpretacja

Każdy z ocenianych czynników punktowany jest w skali od 0 do 4 punktów. Maksymalnie można uzyskać 24 punkty, przy czym im niższy wynik, tym większe ryzyko rozwoju odleżyn. Za zwiększone ryzyko wystąpienia odleżyn uznaje się wynik ≤ 18 pkt.

Punkty	Interpretacja wyniku
19-24 pkt	Brak ryzyka
≤ 18 pkt	Zwiększone ryzyko rozwoju odleżyn

Skala

Czynnik ryzyka	4 pkt	3 pkt	2 pkt	1 pkt	0 pkt
Stan odżywienia (Hb)	Dieta pełnowartościowa	Dieta niewłaściwa	Tylko płyny	Żywienie pozajelitowe lub Hb < 10 g%	–
Aktywność	Chodzi samodzielnie	Chodzi z trudnością	Wózek inwalidzki	Stale pozostaje w łóżku	–
Czynność zwieraczy odbytu i cewki moczowej	Pełna czynność zwieraczy	Sporadyczne moczenie się	Nietrzymanie moczu	Całkowite nietrzymanie moczu i stolca	–
Ból	Brak bólu	Ból śladowy	Okresowo	Związany z ruchem	Stały ból lub dyskomfort
Stan skóry	Skóra niezmieniona	Skóra sucha, cienka, zaczerwieniona	Uszkodzenia powierzchniowe	Uszkodzenia tkanek głębokich lub jamy	–
Stan świadomości	Pełna przytomność i świadomość	Apatia	Stupor	Brak współpracy	Śpiączka