

TIME(RS)



Opis

TIMERS to akronim stosowany w zarządzaniu ranami, który wskazuje kluczowe zasady wspierające prawidłowy proces gojenia rany. Stosowanie TIMERS pomaga w kompleksowej ocenie rany i wyborze odpowiedniej strategii leczenia. Strategia ta jest nowoczesnym modelem postępowania w leczeniu ran przewlekłych, a jej celem jest stworzenie optymalnych warunków do gojenia rany. Model TIME został rozszerzony do TIME(RS) o dwa dodatkowe elementy.

Skala

T	Tkanka martwicza (tissue debridement)	Usunięcie tkanek martwiczych - chirurgiczne, enzymatyczne, autolityczne, biochirurgiczne
I	Infekcja / stan zapalny (infection / inflammation)	Antyseptyki, antybiotyki, kontrola biofilmu, redukcja cytokin, leczenie miejscowe/systemowe
M	Równowaga wilgoci (moisture balance)	Opatrunki dopasowane do poziomu wysięku, zapobieganie maceracji lub wysychaniu
E	Brzegi rany (edge, epidermis)	Ocena proliferacji komórek, stymulacja naskórkowania, laseroterapia, terapia biologiczna
R	Regeneracja / naprawa (repair / regeneration)	NPWT, HBOT, czynniki wzrostu, komórki macierzyste, terapie wspomagające
S	Czynniki społeczne /wsparcie (social factors /support)	Edukacja pacjenta, rehabilitacja, wsparcie socjalne i interdyscyplinarne

