

Skala Lawtona (IADL)

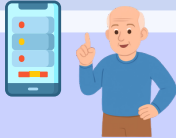
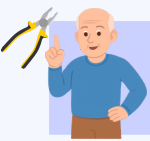
Opis

Skala Lawtona (ang. Instrumental Activities of Daily Living – IADL) jest narzędziem służącym do oceny zdolności pacjenta do wykonywania czynności życia codziennego, niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w środowisku domowym. Ocenia osiem obszarów aktywności. Skala znajduje zastosowanie przede wszystkim w geriatric, opiece długoterminowej oraz rehabilitacji, umożliwiając ocenę stopnia samodzielności funkcjonalnej pacjenta.

Interpretacja

Ocenia się każdą domenę w skali 1-3 pkt. Maksymalny wynik wynosi 24 punkty. Im wyższy wynik, tym większa samodzielność pacjenta w wykonywaniu czynności życia codziennego. Skala ma odniesienie do danego pacjenta, a spadek liczby punktów oznacza pogorszenie funkcjonowania. Skala punktowa: 3 punkty – bez pomocy, 2 punkty – z niewielką pomocą, 1 punkt – zupełnie nie.

Skala

	Pytanie	Punkty
	Czy potrafisz korzystać z telefonu? 	
	Czy jesteś w stanie dotrzeć do miejsc poza odległością spaceru?	
	Czy wychodzisz z domu po artykuły spożywcze? 	
	Czy możesz sam przygotować posiłki?	
	Czy możesz sam wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)? 	
	Czy możesz samodzielnie wyprać swoje rzeczy/dokonać drobnych napraw?	
	Czy samodzielnie przygotowujesz i przyjmujesz leki? 	
	Czy samodzielnie gospodarujesz pieniędzmi?	

