

Kwestionariusz oceny ciężkości zaparcia PAC-SYM

Opis

PAC-SYM (ang. The Patient Assessment of Constipation Symptoms) jest kwestionariuszem służącym do oceny nasilenia objawów zaparcia oraz monitorowania skuteczności leczenia. Narzędzie obejmuje 12 pytań dotyczących najczęściej występujących dolegliwości związanych z zaparciem stolca.

Interpretacja

Jak ciężkie były następujące objawy w ciągu ostatnich 2 tygodni? (0 = brak objawu, 1 = łagodny, 2 = umiarkowany, 3 = ciężki, 4 = bardzo ciężki).

Skala

Objawy brzuszne	dyskomfort w brzuchu
	ból brzucha
	wzdęcia brzucha
	uczucie ściskania w brzuchu
Objawy odbytowe	bolesne wypróżnienia
	pieczenie odbytu podczas wypróżniania lub po wypróżnieniu
	krwawienie lub sączenie podczas wypróżniania lub po wypróżnieniu
Objawy związane ze stolicą	niezupełne wypróżnienie, tak jakby „nieukończone”
	zbyt twardy stolec
	zbyt mało stolca
	napinanie się i wysiłek w celu wypróżnienia
	uczucie parcia na stolec bez wypróżnienia („fałszywy alarm”)

