

OLD CART



► Opis

Schemat OLD CART jest narzędziem wykorzystywanym do pogłębionej oceny objawów zgłaszanych przez pacjenta podczas zbierania wywiadu. Umożliwia szczegółową analizę dolegliwości, uwzględniając ich początek, lokalizację, czas trwania, charakter, czynniki nasilające i łagodzące oraz zastosowane leczenie.

► Schemat

O	Początek (onset)	Od kiedy pacjent odczuwa dolegliwość? Czy pojawiła się nagle? Czy ma związek z wykonywaniem określonej czynności? O jakiej porze dnia występuje?
L	Lokalizacja (location)	Gdzie zlokalizowana jest dolegliwość?
D	Czas trwania (duration)	Jak długo pacjent odczuwa dolegliwość?
C	Charakter dolegliwości (characteristics)	Jaki charakter ma dana dolegliwość? Czy ból jest ostry, tępy, ćmiący, piekący, pulsujący, przeszywający, opasujący lub narastający? Czy pojawia się nagle czy stopniowo? Czy jest okresowy czy stały?
A	Czynniki nasilające (Aggravating factors)	Czy występują czynniki nasilające dolegliwość?
R	Czynniki łagodzące (Relieving factors)	Czy występują czynniki zmniejszające nasilenie dolegliwości?
T	Leczenie (treatment)	Co pacjent stosował leczenie w celu zmniejszenia dolegliwości? Czy przyjmował leki, stosował zimno, ciepło lub inne metody łagodzenia objawów?

