

# BRISTOLSKA SKALA UFORMOWANIA STOLCA

## Opis

Bristolska skala uformowania stolca (ang. Bristol Stool Form Scale - BSF) dzieli kał na 7 grup, ze względu na kształt oraz konsystencję, gdzie:

- typ 1-2 - najczęściej zaparcie,
- typ 3-4 - prawidłowe,
- 5-6 - biegunka,
- 7 - biegunka, po infekcji bakteryjnej (najczęściej zakażenie przecinkowcem cholery lub *Clostridium difficile*).

Skala znajduje zastosowanie m.in. w gastroenterologii do oceny motoryki przewodu pokarmowego. Ponadto, jest przydatna w ocenie efektów leczenia zaburzeń czynnościowych jelit oraz diagnostyce różnicowej zespołu jelita drażliwego.

## Skala

|     |                                                                  |                                                                                       |
|-----|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| I   | Pojedyncze zbite grudki podobne do orzechów, trudne do wydalenia |    |
| II  | Stolec o wydłużonym kształcie, grudkowaty                        |  |
| III | Stolec wydłużony, z pęknięciami na powierzchni                   |  |
| IV  | Smukłe, węzowate kawałki stolca, gładkie i miękkie               |  |
| V   | Miękkie drobiny z wyraźnymi krawędziami (łatwo wydalane)         |  |
| VI  | Kłaczaste kawałki z postrzępionymi krawędziami                   |  |
| VII | Wodnisty, bez stałych elementów (ciecz)                          |  |