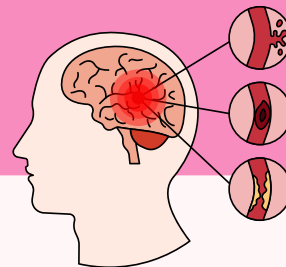


B.E.F.A.S.T.



Opis

Skala F.A.S.T. (ang. Face, Arm, Speech, Time) jest narzędziem przesiewowym służącym do szybkiego rozpoznawania objawów udaru mózgu zarówno przez personel medyczny, jak i osoby bez wykształcenia medycznego. Skala B.E.F.A.S.T. (ang. Balance, Eyes, Face, Arm, Speech, Time) stanowi rozszerzenie skali F.A.S.T. o ocenę zaburzeń równowagi oraz nagłych zaburzeń widzenia.

Skala

			Objaw	Działanie
B		Balance / Równowaga	Zaburzenia równowagi; zawroty głowy	Czy występują trudności z chodzeniem lub zawroty głowy?
E		Eyes / Oczy	Utrata wzroku; zaburzenia widzenia	Czy występuje niewyraźne / podwójne widzenie lub utrata wzroku?
F		Face / Twarz	Opadanie kącika ust; asymetria twarzy	Poproś osobę, aby się uśmiechnęła. Czy uśmiech jest asymetryczny?
A		Arm / Ramię	Niedowład lub opadanie ręki	Poproś o uniesienie obu rąk przed siebie. Czy jedna z kończyn górnych opada?
S		Speech / Mowa	Bełkotliwa, niezrozumiała mowa	Poproś o powtórzenie prostego zdania.
T		Time / Czas	Czas jest najważniejszy	Jeśli zauważysz objaw/y, wezwij pogotowie (112 lub 999)

