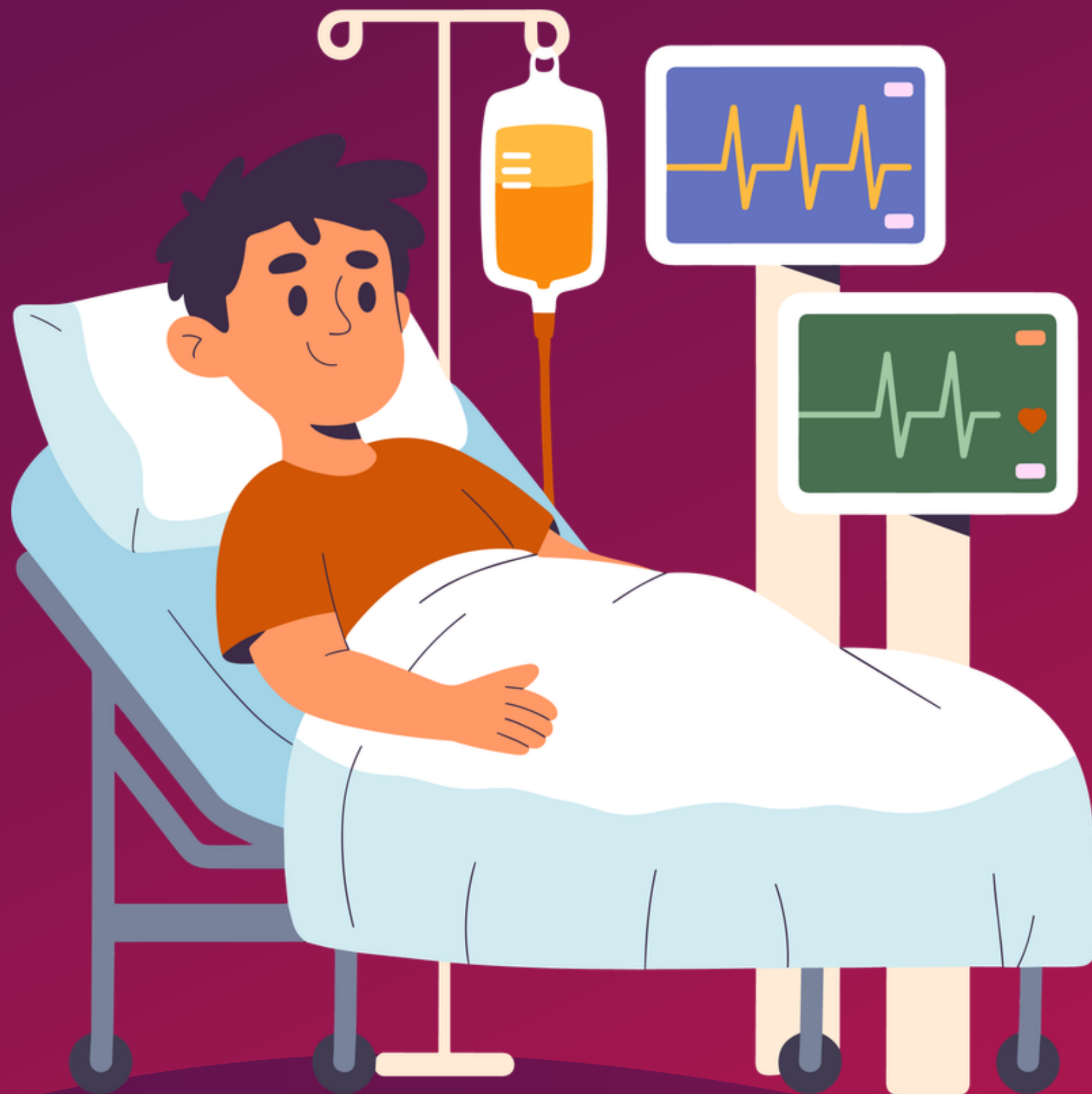




Pozycje ułożeniowe pacjenta



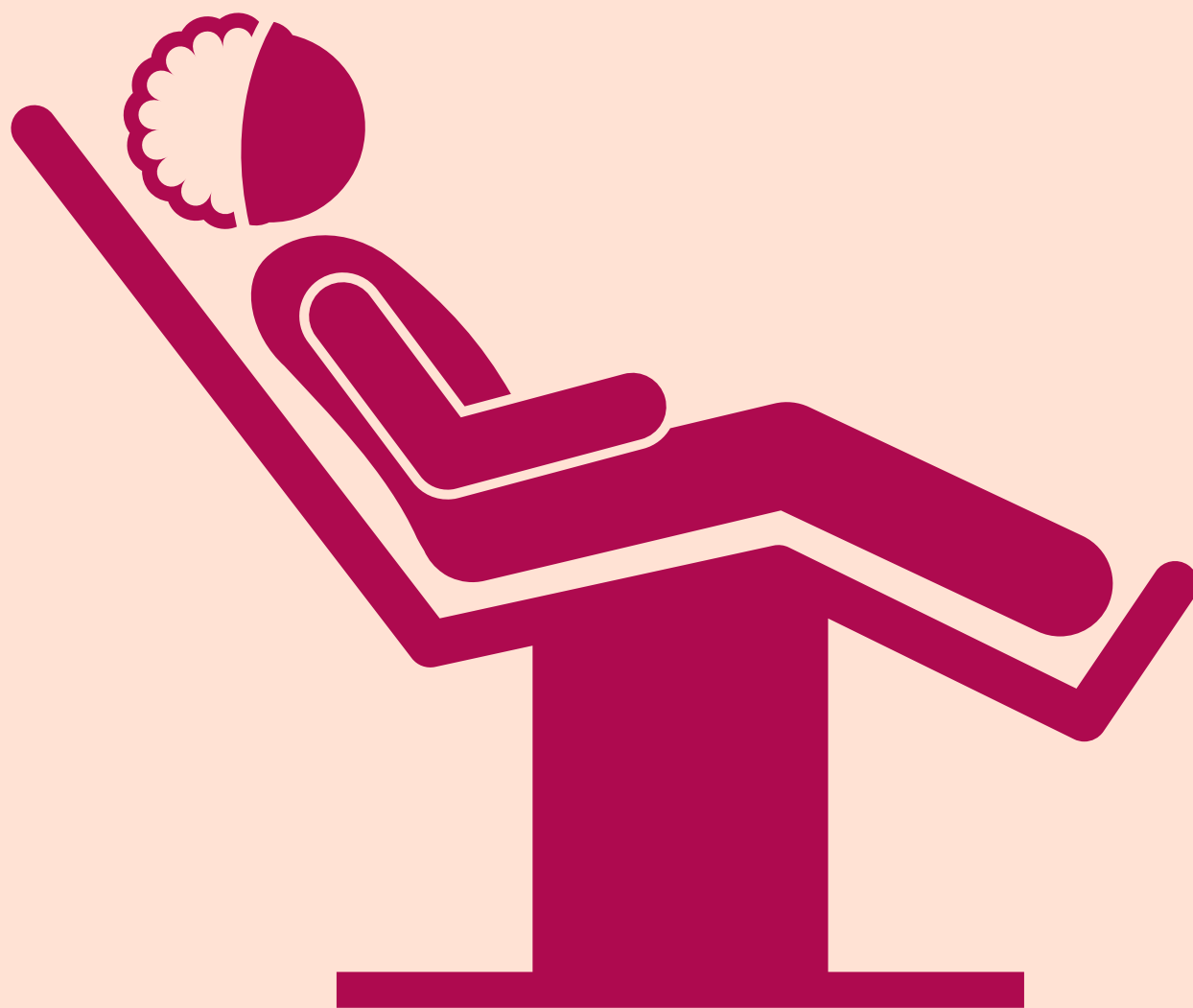
Pozycja Fowlera

> **Wysoka (Fowlera)**

 45-60° lub 90°

> **Półwysoka (semi-Fowlera)**

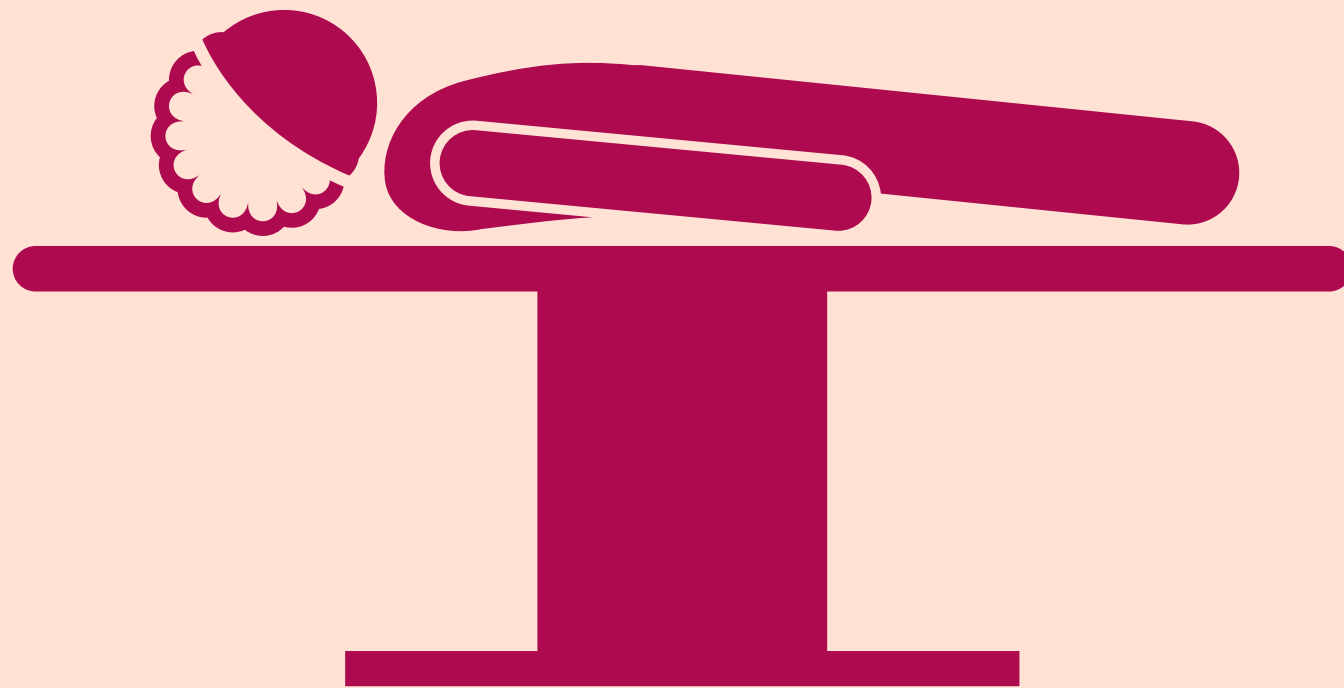
 15-30°



- > Zastosowanie udogodnień w celu prewencji ucisku na tkanki w obrębie miednicy oraz przesuwaniu się ciała pacjenta w dół łóżka.
- > Poduszki pod głowę, plecy oraz pośladki.
- > Możliwe podpórki pod pięty i podparcie kończyn górnych.
- > Podparcie pod ramiona u pacjentów z dusznością ortopnoiczną.
- > Kończyny dolne oparte na stołku.
- > Zwiększa aktywność, umożliwia samodzielne spożywanie posiłków, poprawia kontakt z otoczeniem, zwiększa komfort oddychania podczas duszności.

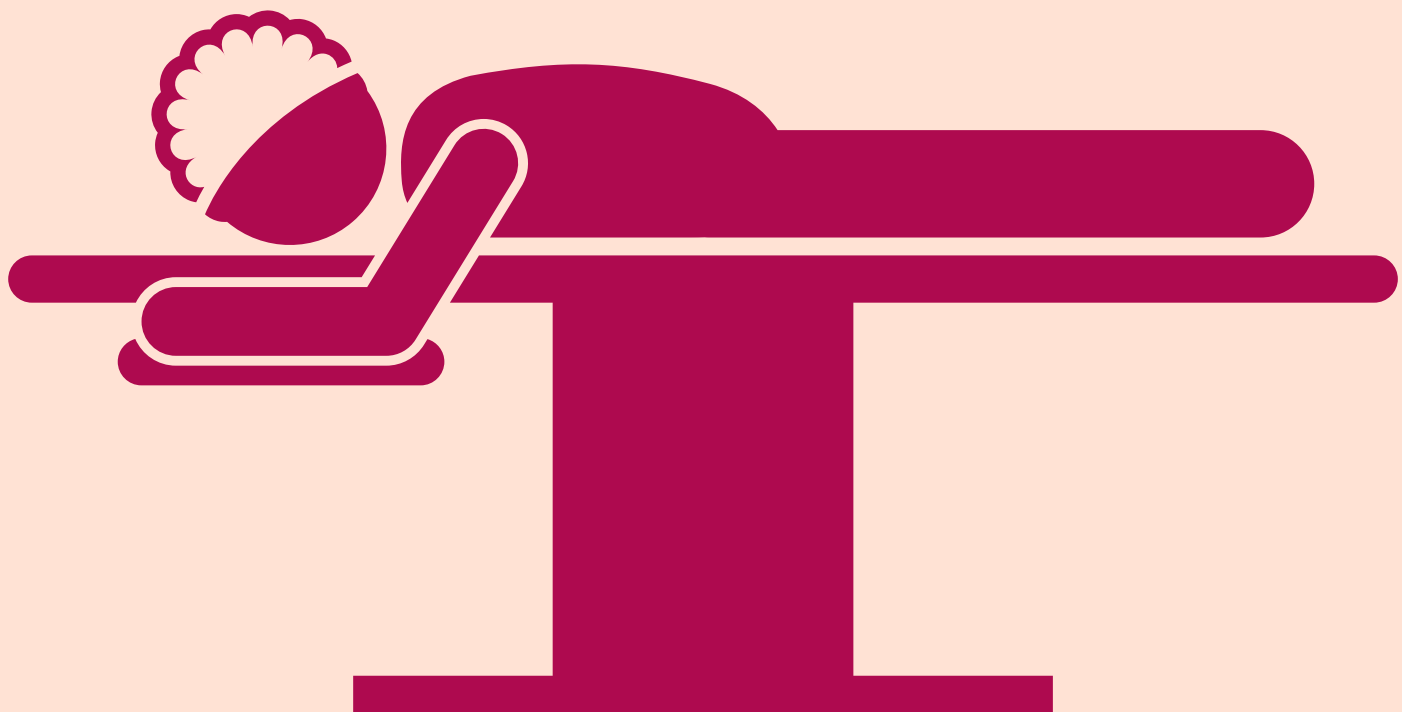
Pozycja płaska

Na plecach



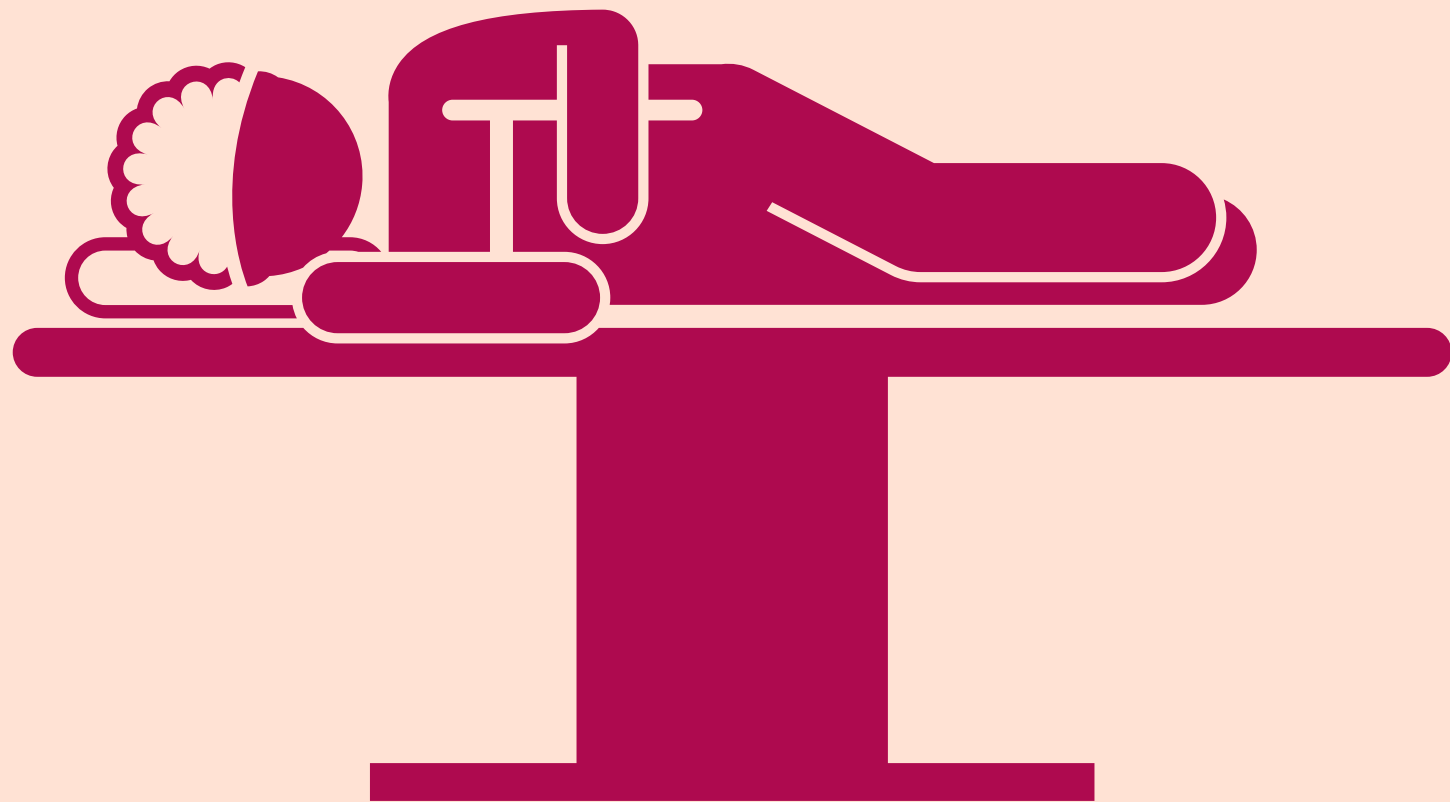
- Płaskie ułożenie ciała z zachowaniem fizjologicznych krzywizn kręgosłupa.
- Mała poduszka pod głowę i krzywiznę lędźwiową kręgosłupa.
- Stopy oparte.
- Pięty chronione przed nadmiernym kontaktem z podłożem.
- Wałek wzdłuż uda oraz zabezpieczenie stóp.
- Oparcie stopy o poduszkę/koc.
- W doborze udogodnień należy uwzględnić okolice wyniosłości kostnych narażonych na ucisk lub długotrwały kontakt z podłożem.

Pozycja brzuszna



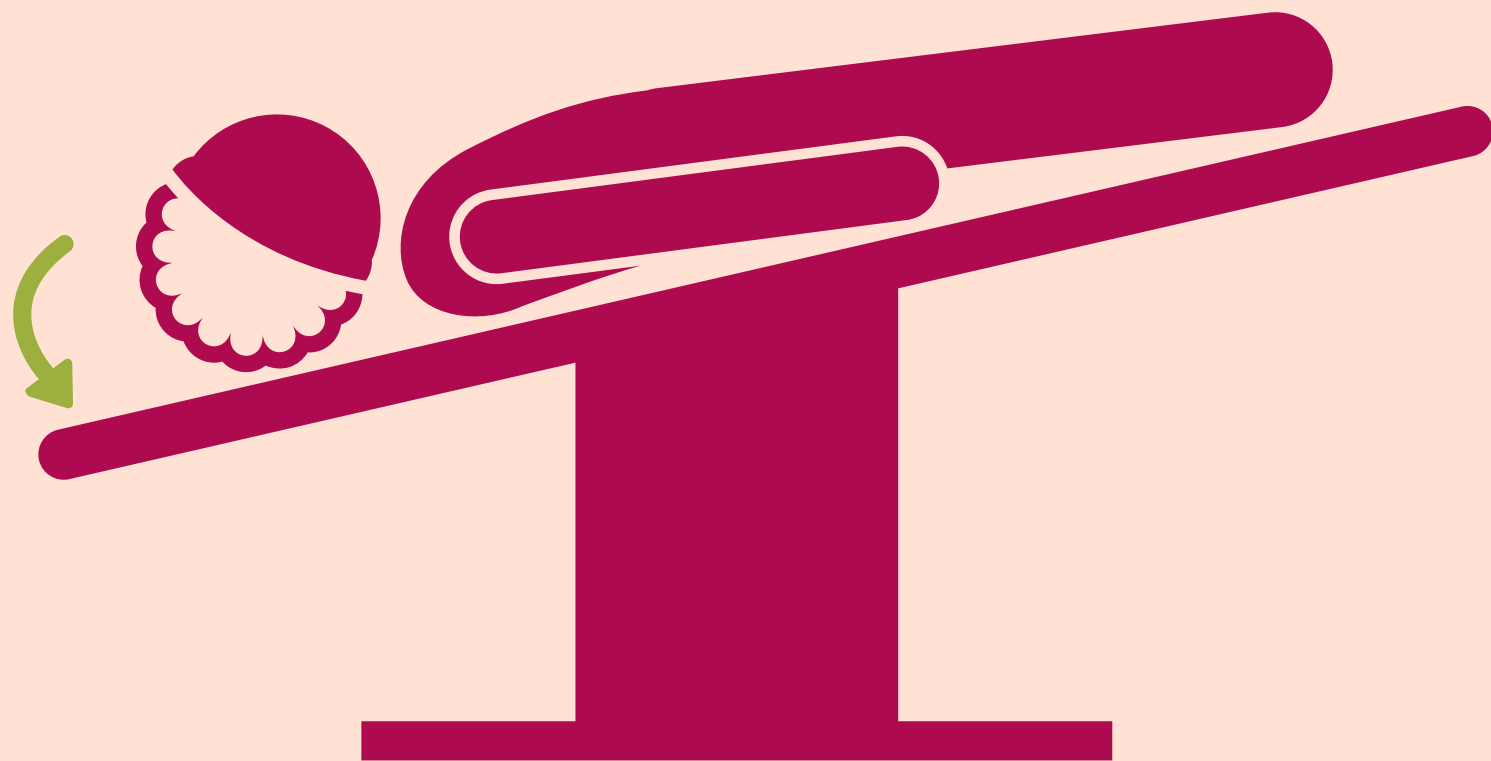
- Ułożenie ciała w pozycji płaskiej na brzuchu.
- Opuszczone wezgłowie - przy zgodzie pacjenta i braku przeciwwskazań.
- Poduszka pod brzuchem - utrzymuje fizjologiczne krzywizny kręgosłupa, zabezpiecza klatkę piersiową przed uciskiem.
- Głowa na boku.
- Ramiona na wysokości głowy w lekkim odwiedzeniu i zgięciu w stawie łokciowym pod kątem około 90°.
- Dłonie wyprostowane lub z włożonymi w nie małymi wałeczkami.
- Zalecenia - oparzenia pleców, profilaktyka przeciwodleżynowa, prewencja przykurczów mięśnie pleców.

Pozycja boczna



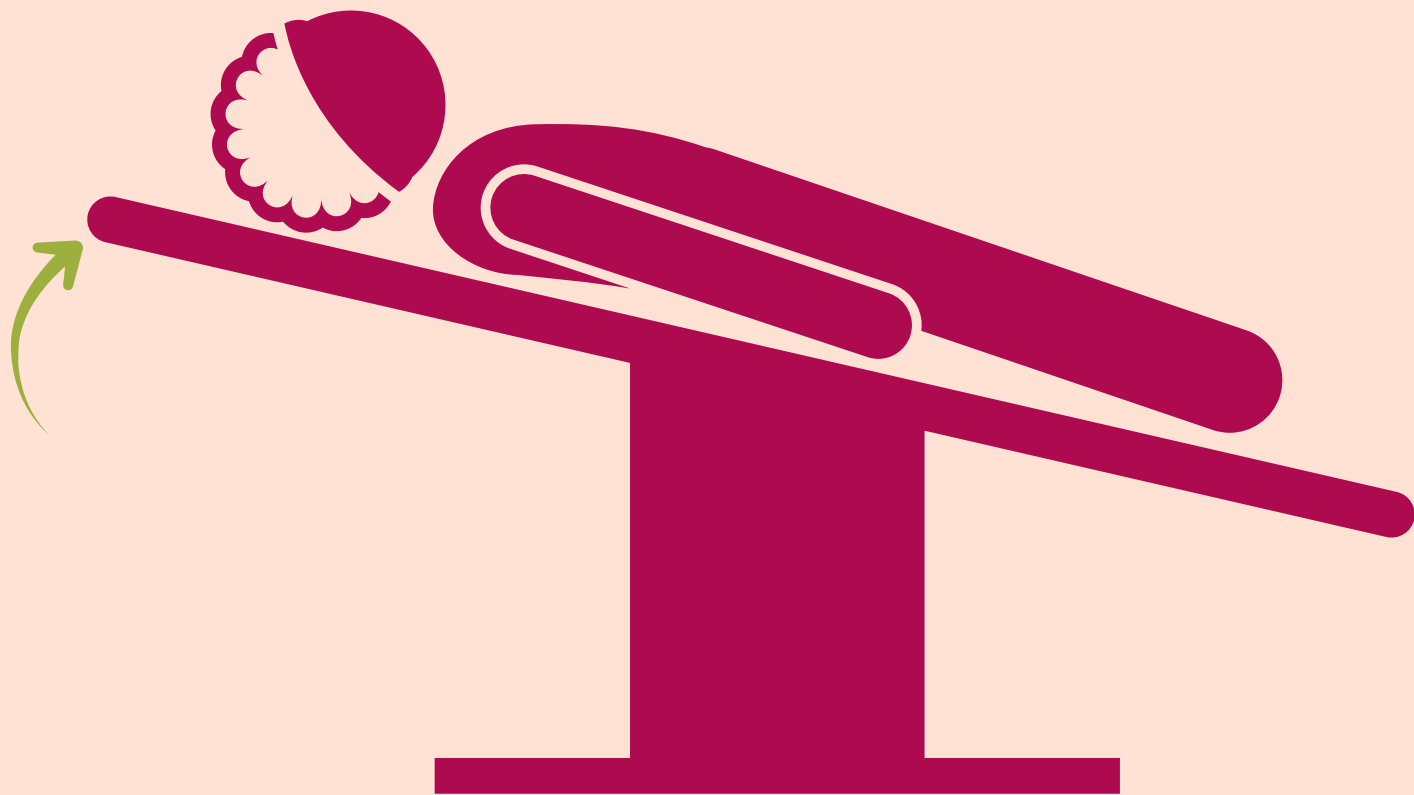
- Plecy pacjenta w ułożeniu jak u człowieka pozostającego w pozycji wyprostowanej.
- Poduszka pod głowę, pod nią dłoń z wyprostowanymi palcami.
- Kończyna dolna dalsza w stosunku do podłoża zgięta w stawie biodrowym i kolanowym (może być na poduszce).
- Wskazania - np. prewencja odleżyn, porażenie połowicze, profilaktyka zapalenia płuc.

Pozycja Trendelenburga



- Ułożenie ciała w pozycji leżącej na plecach.
- Wezgłowie obniżone o 10–30° względem podłoża.
- Głowa i tułów pacjenta poniżej poziomu kończyn dolnych.
- Zastosowanie - u osób nieprzytomnych, we wstrząsie, po utracie krwi, u pacjentów z zaburzeniami ukrwienia mózgu.

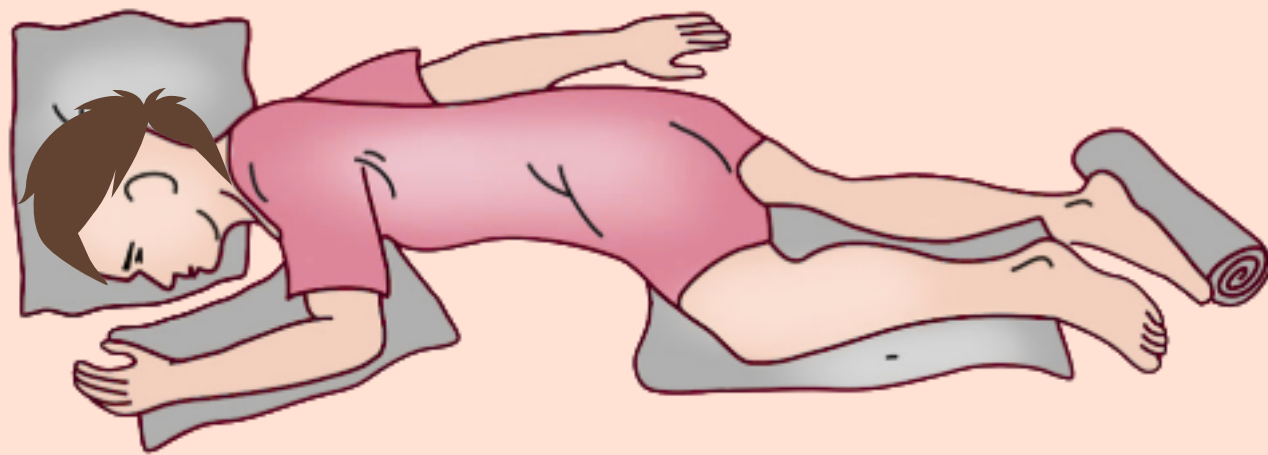
Pozycja anty-Trendelenburga



- Ułożenie ciała w pozycji leżącej na plecach z niskim ułożeniem kończyn dolnych.
- Płaszczyzna łóżka w obrębie kończyn dolnych nachylona pod kątem maks. 30° względem podłoża.
- Stopy oparte o wałek lub poduszki.
- Zmniejszony ucisk na narządy wewnętrzne.
- Zalecenia - u osób z zaburzeniami krążenia tętniczego, po zabiegach operacyjnych w obrębie jamy brzusznej, ze złamanym kręgosłupem szyjnym w trakcie leczenia.

Pozycja Simsa

Bezpieczna



- Ciało pacjenta w ułożeniu pomiędzy pozycją na brzuchu i boku.
- Ramię bliższe podłożu za pacjentem w lekkim odwiedzeniu.
- Druga ręka zgięta w barku i łokciu pod głową pacjenta.
- Kończyna dolna bliższa podłożu w lekkim zgięciu w stawach.
- Druga kończyna zgięta w stawie biodrowym i kolanowym.
- Między nogi można włożyć poduszkę.
- Zastosowanie - u osób nieprzytomnych, po udarze mózgu, ochrona przed urazami i zachłyśnięciem, w badaniach okolicy krocza i wlewów doodbytniczych, spanie u kobiet w ciąży.
- Odciąża kość krzyżową i krętarz większy stawu biodrowego.

Źródła:

- Śluskarska B., Zarzycka D. Podstawy Pielęgniarstwa Tom 2. Wybrane umiejętności i procedury opieki pielęgniarskiej. PZWL Warszawa 2017.
- Ślusarska B., Zarzycka D., Majda A. Umiejętności pielęgniarskie katalog check-list. Materiały ćwiczeniowe z podstaw pielęgniarstwa. PZWL Warszawa 2017.