

Pozycje ułożeniowe pacjenta



Pozycja Fowlera



➤ Wysoka (Fowlera)



45-60° lub 90°

➤ Półwysoka (semi-Fowlera)



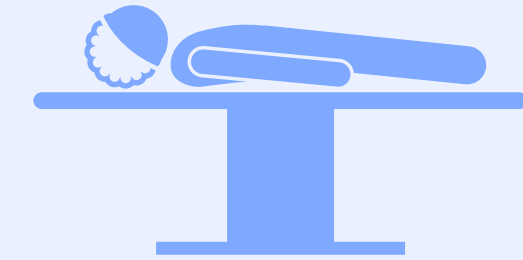
15-30°



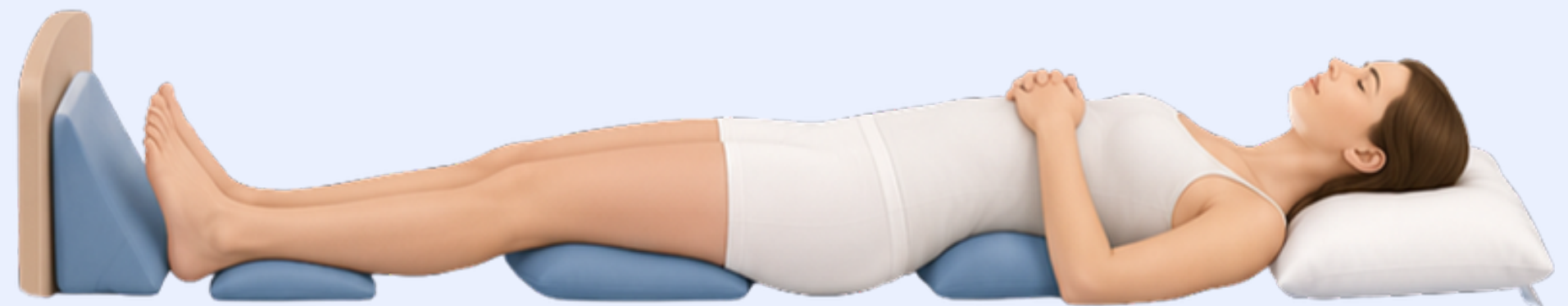
- Pozycja leżąca z na plecach z uniesieniem wezgiem łóżka.
- Zastosowanie udogodnień w celu prewencji ucisku na tkanki w obrębie miednicy oraz przesuwaniu się ciała pacjenta w dół łóżka.
- Poduszki pod głowę, plecy oraz pośladki.
- Możliwe podpórki pod pięty i podparcie kończyn górnych.
- Podparcie pod ramiona u pacjentów z dusznością ortopnoiczną.
- Możliwe oparcie kończyn dolnych na stołku.
- Zastosowanie: zwiększa aktywność, umożliwia samodzielne spożywanie posiłków, poprawia kontakt z otoczeniem, zwiększa komfort oddychania podczas duszności.

Pozycja płaska

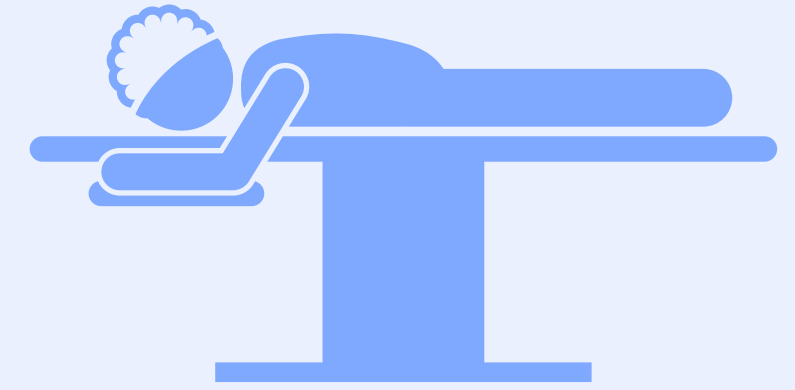
Na plecach



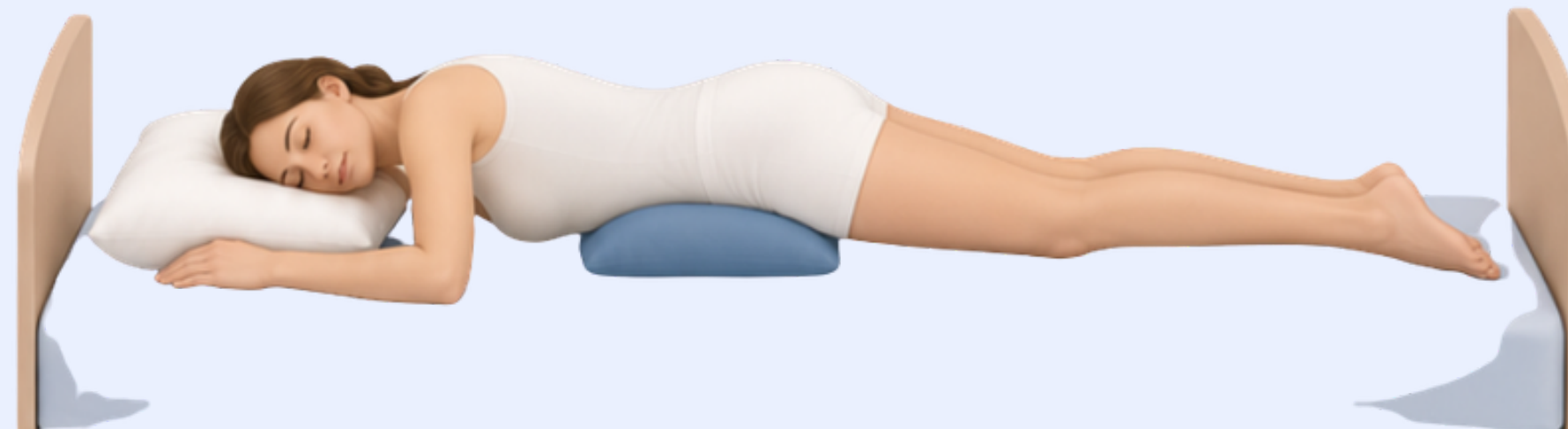
- Płaskie ułożenie ciała z zachowaniem fizjologicznych krzywizn kręgosłupa.
- Mała poduszka pod głowę i krzywiznę lędźwiową kręgosłupa.
- Stopy oparte.
- Pięty chronione przed nadmiernym kontaktem z podłożem.
- Wałek wzdłuż uda oraz zabezpieczenie stóp.
- Oparcie stopy o poduszkę/koc.
- W doborze udogodnień należy uwzględnić okolice wyniosłości kostnych narażonych na ucisk lub długotrwały kontakt z podłożem.



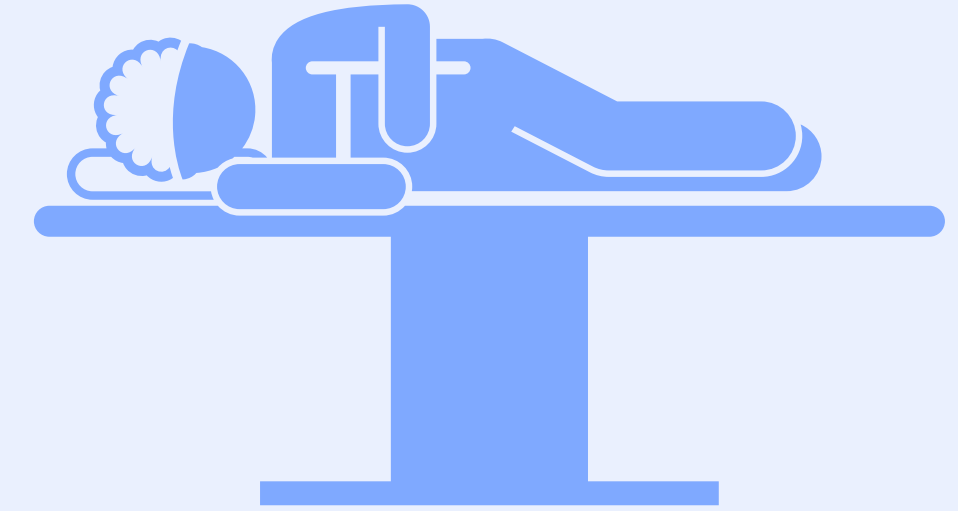
Pozycja brzuszna



- Ułożenie ciała w pozycji płaskiej na brzuchu.
- Opuszczone wezgłowie - przy zgodzie pacjenta i braku przeciwwskazań.
- Poduszka pod brzuchem - utrzymuje fizjologiczne krzywizny kręgosłupa, zabezpiecza klatkę piersiową przed uciskiem.
- Głowa na boku.
- Ramiona na wysokości głowy w lekkim odwiedzeniu i zgięciu w stawie łokciowym pod kątem około 90°.
- Dłonie wyprostowane lub z włożonymi w nie małymi wałeczkami.
- Zastosowanie - oparzenia pleców, profilaktyka przeciwoleżynowa, prewencja przykurczów.

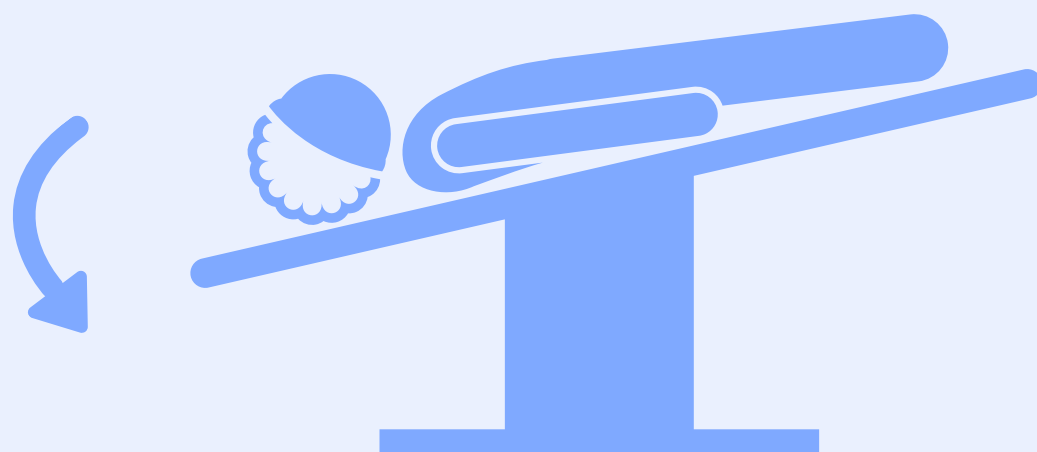


Pozycja boczna



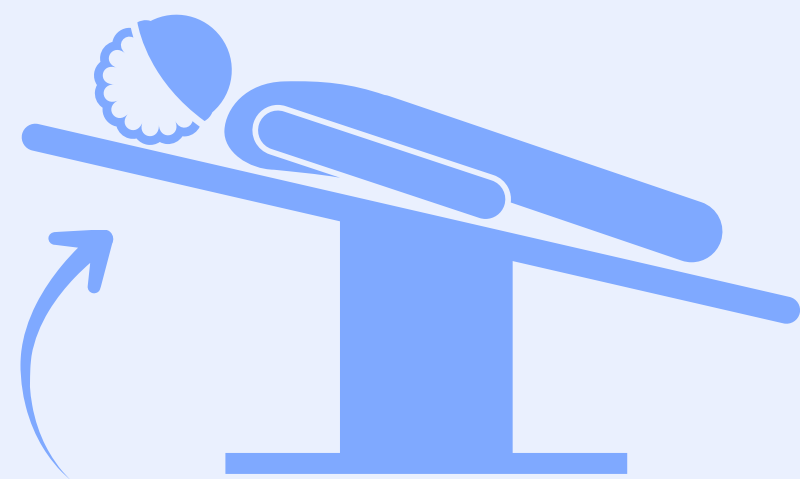
- **Plecy pacjenta w ułożeniu jak u człowieka pozostającego w pozycji wyprostowanej.**
- **Poduszka pod głowę, pod nią dłoń z wyprostowanymi palcami.**
- **Kończyna dolna dalsza w stosunku do podłoża zgięta w stawie biodrowym i kolanowym (może być na poduszce).**
- **Wskazania - np. prewencja odleżyn, porażenie połowicze, profilaktyka zapalenia płuc.**

Pozycja Trendelenburga



- Ułożenie ciała w pozycji leżącej na plecach.
- Wezgłowie obniżone o 10–30° względem podłoża.
- Głowa i tułów pacjenta poniżej poziomu kończyn dolnych.
- Zastosowanie - u osób nieprzytomnych, we wstrząsie, po utracie krwi, u pacjentów z zaburzeniami ukrwienia mózgu.

Pozycja anty-Trendelenburga



- Ułożenie ciała w pozycji leżącej na plecach z niskim ułożeniem kończyn dolnych.
- Płaszczyzna łóżka w obrębie kończyn dolnych nachylona pod kątem maks. 30° względem podłoża.
- Stopy oparte o wałek lub poduszki.
- Zmniejszony ucisk na narządy wewnętrzne.
- Zastosowanie - u osób z zaburzeniami krążenia tętniczego, po zabiegach operacyjnych w obrębie jamy brzusznej, ze złamanym kręgosłupem szyjnym w trakcie leczenia.

Pozycja Simsa

Bezpieczna



- Ciało pacjenta w ułożeniu pomiędzy pozycją na brzuchu i boku.
- Ramię bliższe podłożu za pacjentem w lekkim odwiedzeniu.
- Druga ręka zgięta w barku i łokciu pod głową pacjenta.
- Kończyna dolna bliższa podłożu w lekkim zgięciu w stawach.
- Druga kończyna zgięta w stawie biodrowym i kolanowym.
- Między nogi można włożyć poduszkę.
- Zastosowanie - u osób nieprzytomnych, po udarze mózgu, ochrona przed urazami i zachłyśnięciem, w badaniach okolicy krocza i wlewów doodbytniczych, spanie u kobiet w ciąży.
- Odciąża kość krzyżową i krętarz większy stawu biodrowego.

Źródła:

- Śluskarska B., Zarzycka D. Podstawy Pielęgniarstwa Tom 2. Wybrane umiejętności i procedury opieki pielęgniariskiej. PZWL Warszawa 2017.
- Ślusarska B., Zarzycka D., Majda A. Umiejętności pielęgniariskie katalog check-list. Materiały ćwiczeniowe z podstaw pielęgniarstwa. PZWL Warszawa 2017.